



ARZT-TIPP DER WOCHE



**DR. JOHANNES
DSEIDEL**
**FA für Gynäkologie und
Geburtshilfe, Leiter bei
Woman & Health,**
www.womanandhealth.at

Eisenmangel in der **SCHWANGERSCHAFT** ist gefährlich.«

SPEICHER Oft besteht in der Schwangerschaft ein latenter Eisenmangel, der zu Abgeschlagenheit, Müdigkeit und auch zu Wachstumsstörungen des ungeborenen Kindes führen kann. Daher sind eine Kontrolle des Speichereisens (Ferritin) und eine ausreichende Zufuhr von Eisen wichtig!